



Es un placer poder dirigirme a vosotras y vosotros y hacerlo, además, con motivo de vuestra Semana. En esta edición vamos a centrar lo preparado en el edadismo, entendido como la forma de pensar, sentir y actuar hacia los demás, o nosotros mismos, en función de la edad. Su presencia en la sociedad actual es indudable.

Por desgracia conlleva una imagen estereotipada y negativa del proceso de envejecimiento y en las personas mayores, a veces, provoca efectos perjudiciales para su bienestar y la igualdad de oportunidades.

Desde el Ayuntamiento de Coslada, a través de esta Concejalía, estamos dispuestos y dispuestas a combatir el edadismo como elemento discriminatorio y lo hacemos con el programa preparado para la **Semana de Mayores 2023**. Bajo el lema 'la edad suma, el edadismo resta', se han articulado iniciativas que permitirán conocer qué es este fenómeno y por qué hay que hablar de él; también invitarán a reflexionar sobre cómo hacerle frente, al tiempo que podremos disfrutar de buenos momentos gracias a las actividades preparadas por las trabajadoras y trabajadores de este Área de Mayores. Estamos convencidos de que las acciones que puedes comprobar en el programa que tienes en tus manos contribuirán a dar una imagen muy positiva del envejecimiento, sumándonos, además, a la Campaña Mundial contra el Edadismo, promovida por la OMS.

Iniciaremos la semana con una gran Paellada Popular en la que también habrá ocasión para practicar Baile en Línea, Zumba, Danzas del Mundo y bailar a ritmo de Charanga. A ello en días posteriores se sumarán teatro, exposiciones, formación, conciertos, ruta cultural, torneos de juegos de mesa y billar y una gran marcha por el municipio contra el edadismo.

Desde aquí, como alcalde y vecino de Coslada, te invito a que te sumes a las celebraciones y, a su vez, hagas de altavoz para que se unan tus amistades, hijas, nietos y aquellas personas a las que aprecias. Cuantos más seamos, más fuerte será el rechazo al edadismo.

Por todo ello y por un mundo para todas las edades, ¡te esperamos!

D. Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde de Coslada

ORGANIZA:



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES



COLABORAN:

Concejalía de Política Medio Ambiental

Concejalía de Cultura y Fiestas

Policía Local y Protección Civil

Concejalía de Política Territorial

Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar Animal

Asociaciones de Centros Municipales de Mayores

Voluntariado del Área de Mayores



Coslada Mayores

www.coslada.es

Semana de Mayores 2023

SOY MAYOR, PERO NO TU ABUELA
¿ME NECITAS? CONSULTA MI AGENDA



LA EDAD
SUMA

EL EDADISMO
RESTA

¿QUE NO ESTOY EN EDAD DE QUÉ?



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES



Programación

SÁBADO 6 DE MAYO

“CÍRCULO DE DANZAS”. Actividad participativa al aire libre: Zumba, Baile en Línea y Danzas Populares.

Horario: de 11:00 a 13:00 h.

Lugar: Plaza Centro Cultural *Antonio López*.

PAELLADA POPULAR, amenizada por charanga.

Horario: de 13:30 a 15:00 h.

Lugar: Plaza Centro Cultural *Antonio López*.

INSCRIPCIONES: lunes 24 de abril a las 10:00 h. en CMM Primavera, a las 12:00 h. en CMM La Rambla y a las 16:30 h. en CMM La Cañada y martes 25 de abril a las 10:00 h. en CMM Ciudad 70 y a las 12:30 h. en CMM José Luis Sampedro. Inscripciones por orden de llegada, con carné de socio/a de los CMM (máximo 4 inscripciones/persona).

DOMINGO 7 DE MAYO

ACTUACIÓN FLAMENCA a cargo de la Asociación Cultural *“El Duende de la Rambla”*.

Horario: de 11:00 a 13:30 h.

Lugar: CMM La Rambla. Acceso libre hasta completar aforo.

LUNES 8 DE MAYO

INAUGURACIÓN DE LAS EXPOSICIONES DE ARTES PLÁSTICAS (talleres de *Artesanía, Patchwork y Dibujo y pintura* y aulas abiertas de *Marquetería y Patchwork*).

Horario y lugar: a las 11:00 h. en CMM La Rambla y a las 12:30 h. en CMM Primavera. Visita libre a las exposiciones en horario de 11:00 a 13:00 h. y de 17:00 h. a 20:00 h. en CMM La Rambla y CMM Primavera, desde el lunes 8 hasta el jueves 11 de mayo.

MUESTRA DE ARTES ESCÉNICAS a cargo del grupo de teatro de CMM La Cañada, interpretando *“Escenas breves de la vida”* y sevillanas de CMM Primavera.

Horario: 17:30 h.

Lugar: Centro Cultural *“La Jaramilla”*. Acceso libre hasta completar aforo.

MARTES 9 DE MAYO

PASEO ES-CULTURAL guiado por las glorietas y esculturas más significativas del municipio***.

Horario: 10:00 h.

Lugar: Plaza de la Hispanidad.

MUESTRA DE ARTES ESCÉNICAS a cargo del grupo de teatro del CMM Primavera, interpretando *“El enlace”* y los grupos de sevillanas y baile flamenco del CMM La Rambla.

Horario: 17:30 h.

Lugar: Centro Cultural *“La Jaramilla”*. Acceso libre hasta completar aforo.

MIÉRCOLES 10 DE MAYO

MARCHA POR COSLADA. Una acción para reivindicar en positivo la imagen de las personas mayores y combatir el edadismo. Actividad acompañada de **CIRCUITO CARDIOVASCULAR Y DESAYUNO SALUDABLE**, al finalizar la marcha, en la Plaza del Centro Cultural Antonio López.

Horario: 10:00 h.

Lugar: Recinto ferial. Actividad abierta a todos y todas los/as socios/as de los CMM.

CONCIERTO DE LOS GRUPOS DE RONDALLA “CUERDAS MAYORES” Y CORAL “RAÍCES MUSICALES”.

Horario: 17:30 h.

Lugar: Centro Cultural *“La Jaramilla”*. Acceso libre hasta completar aforo.

JUEVES 11 DE MAYO

JORNADA FORMATIVA SOBRE EL CERTIFICADO DIGITAL*.** Sesión práctica sobre su aplicación y usos en gestiones administrativas (formación a cargo de Marta Hernández, Archivera Municipal).

Horario: de 11:00 h. a 12:30 h.

Lugar: sala de Informática de CMM José Luis Sampedro.

JORNADA FORMATIVA “HABLEMOS DE EDADISMO, GÉNERO Y DIVERSIDAD”*.** Será un espacio teórico y práctico para reflexionar y sensibilizar a las personas mayores sobre el concepto de edadismo, una discriminación que camina de la mano de la soledad no deseada y

que se tratará desde la perspectiva de género.

Ponente: Víctor Carballo García, licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Experto en intervención individual y grupal con personas mayores.

Horario: 17:00 h.

Lugar: salón de actos de la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores.

VIERNES 12 DE MAYO

ENTREGA DE TROFEOS DE JUEGOS DE MESA Y AJEDREZ.

Horario y lugar: a las 11:00 h. en CMM Primavera y a las 12:00 h. en CMM La Rambla.

TORNEOS JUEGOS DE MESA Y RANA

Organizan las asociaciones de los Centros Municipales de Mayores “Primavera”, “Rambla” y Aula Abierta de Ajedrez.

Información e inscripciones en despachos de las asociaciones de los Centros Municipales de Mayores “Primavera” y “Rambla”.

Inscripciones: miércoles 26 y jueves 27 de abril y miércoles 3 y jueves 4 de mayo, de 11:00 a 13:00 h.

PRIMAVERA: *Mus, Dominó, Chinchón y Juego de la Rana*

LA RAMBLA: *Mus, Tute y Dominó y Jornadas del Torneo Interno de Ajedrez*



*** **Inscripciones ACTIVIDADES:** viernes 21 de abril, a las 10:00 h. en CMM Primavera, CMM La Rambla y CMM Ciudad 70 y a las 11:00 h. en CMM La Cañada y CMM José Luis Sampedro. Inscripciones por orden de llegada, con carné de socio/a. (máximo 2 inscripciones/persona).