

## II Jornada Sin Gluten 28/04/2024

- 9:30-** Acreditaciones y bienvenida de los asistentes.
- 9:45-** Presentación de la jornada y saludo de los organismos oficiales.
- 10:00** “Celiaquía y restauración” por Lorena Pérez de “Celicidad”.
- 10:50** “El buzón del paciente” con Clara Puche @cocinafacilsingluten y María Pilar Zurdo @lavecinaceliaca.
- 11:40** Descanso. Chocolate con churros de “La Diosa Churrería”.
- 12:00** Showcooking “el menú perfecto” a cargo del chef Borja Martín Palomino.
- 12:50** Viajando sin gluten, por Víctor M. Damián del prestigioso blog “Caminar Sin gluten”.
- 13:40** Baile verbena con aperitivos sin gluten.
- 14:00** Comida de familia: agua, arroz con secreto ibérico y tarta de queso servida por Carolina de “El repostre”.
- 15:00** Actividad grupal con Desconectadxs para reactivarse.
- 15:15** “La carga mental de una enfermedad crónica” por la psicóloga Estefanía Romero.
- 16:05** “Que no te líen. ¿Cuanto sabes de etiquetas?” por Susana Conde @sironanutricion.
- 16:55** Podcast en directo “Gluten y castigo” de Ricardo Nafría @celiacoalos30 y Helena Quiles @meriodemarypoppins “Hablemos de... Gluten”.
- 17:45** Bingo de regalos aportado por las empresas colaboradoras.
- 18:30** Fin de la jornada y agradecimiento de la junta directiva.

### **Programación infantil-**

- 10:00** Taller de galletas con Luis Moreno de “Casa Brioche”.
- 11:40** Descanso.
- 12:00** Cuentacuentos con Marta San Emeterio.
- 12:20** Juegos de mesa por Desconectadxs.
- 13:40** Comida en familia.
- 15:15** Taller de croquetas “Santa Rita Harinas” con Inma Melero y Leyre Palanco, profes de nuestros talleres de minichefs mensuales.
- 16:30** Taller de postres con el chef Borja Martín Palomino.
- 17:30** Gymkana por Desconectadxs.
- 18:30** Fin de la jornada.