



PSICO WOMAN





¿QUIÉN ES LA PSICO WOMAN?

Detrás del proyecto de la Psico Woman está Isa Duque, psicóloga, sexóloga, terapeuta familiar y activista feminista.

La Psico Woman surge desde la necesidad y deseos de nuestra juventud actual. Durante doce años acompañando a adolescentes como formadora en diferentes talleres: coeducación, educación sexual, prevención de las violencias machistas, youtubers x la igualdad, adicciones, buen uso de las TRIC's, mediadorxs de conflicto e inteligencia emocional, decide dar el salto al entorno virtual.

Partiendo de la idea de que en la sociedad actual es inconcebible pensar en la comunicación y en el activismo sin las redes sociales y que éstas actúan como agentes socializadores de lxs más jóvenes, la Psico Woman utiliza sus mismas herramientas (Youtube, Facebook e Instagram) para fomentar relaciones de buentrato y de aceptación y valoración a la diversidad.

Las herramientas principales de la Psico Woman son [Instagram](#) y [Youtube](#) donde siguiendo el formato de lxs vloggers o instagrammers, sube vídeos y hace directos de diversas temáticas en su canal "TodaLoca" e Instagram [@lapsicowoman](#).



#TodaLoca

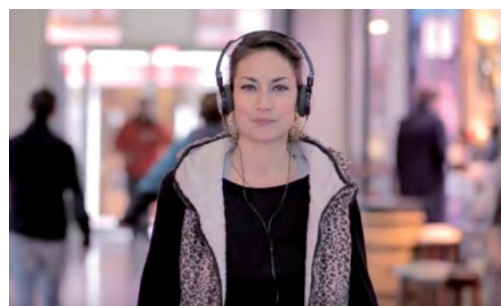
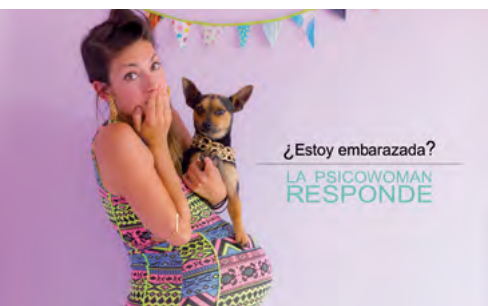
El nombre Psico Woman surge de la imaginación de un alumno de un IES de la provincia de Granada. La Psico Woman es una mujer feminista, joven, amante de la música y el baile, psicóloga y sexóloga, que está #TodaLoca. Viene acompañada de Mr. Sio, su perro youtuber que apareció en su vida sin esperarlo y al que le encanta chupar cámara y el color rosa.

El proyecto se empieza a gestar a principios de 2015. Tras analizar los contenidos de lxs youtubers más vistos por la juventud española, la Psico Woman decide abrir un canal propiciando contrainformación de calidad sobre temas que interesan a lxs más jóvenes desde sus propias herramientas e intereses y utilizando su mismo lenguaje.





Imagen: Dudu Morejon



¿POR QUÉ YOUTUBE?

En la era 3.0 Youtube es la herramienta más utilizada, convirtiéndose en una de las primeras fuentes de información y ocio.

En esta red social encontramos multitud de respuestas a nuestras dudas en formato de video, y también encontramos a lxs grandes socializadores de lxs más jóvenes: lxs youtubers. Chicxs jóvenes que suben videos con frecuencia sobre diferentes temas: videojuegos, tutoriales de belleza, videos en los que hacen “bromas”, etc. Lxs youtubers más seguidos por la juventud española y que provocan un gran “fenómeno fan” suben videos con los que buscan provocar la risa de sus seguidorxs, muchas veces con unos mensajes cargados de estereotipos sexistas, homófobos y de violencia contra la mujeres.

En medio de este “eje socializador tan patriarcal” surge la youtuber feminista Psico Woman, con la idea de ofrecer un espacio donde acercar y traducir los valores feministas a las nuevas generaciones de jóvenes mediante nuevos códigos y creando videos desde las necesidades y deseos de éstos.

Las herramientas de Youtube e Instagram se convierten así en un trabajo visual para poder acceder por otras vías a las necesidades y demandas de lxs adolescentes, recibiendo cada día varios mensajes privados sobre sus dudas y preocupaciones y detectando a través de esta mensajería casos de violencias machistas en relaciones muy jóvenes. A través de la cuenta de Instagram realiza directos con los temas más consultados (autoestima, relaciones, lgbti-fobias) y contesta a sus dudas en retransmisión directa.



Psico Woman

Suscribirse

[Inicio](#) [Vídeos](#) [Listas de reproducción](#) [Canales](#) [Comentarios](#) [Más información](#)

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN EL CANAL?

En el canal de la Psico Woman en Youtube se pueden encontrar diferentes vídeos sobre coeducación, sexualidades, psicología o promociones de relaciones sanas.

Encontramos además diversas secciones como “La Psico Woman responde” (sobre las preguntas que más realizan), “La Psico Woman pregunta” (sale a la calle a ver qué se sabe de diversos temas), entrevistas a especialistas y otro tipo de vídeos como “20 songs TAG”, vídeos propios de lxs youtubers y que van pidiendo lxs jóvenes.

El canal se convierte así en un espacio educativo y dinámico, con propuestas que preocupan a lxs adolescentes y de las cuáles demandan que se les expliquen de una forma clara y directa. Estos vídeos hablan de la educación diferencial de género y de cómo nos repercute, del amor y el desamor, de las sexualidades, de psicología, de la cosificación de las mujeres, del empoderamiento desde las diversidades y de mucho, mucho más. Todo acompañado de humor, música y baile.

El canal va asociado a una cuenta de [Facebook](#) e [Instagram](#), redes que utiliza para estar cerca de lxs adolescentes y hacerles llegar los mensajes de otra manera (vía fotos o mini vídeos), así como entablar un diálogo y mensajería directa con ellxs (la que más utilizan son los mensajes privados de Instagram y el mail) y un blog, www.lapsicowoman.blogspot.com.es, donde en el apartado de recursos se pueden encontrar artículos, guías e investigaciones sobre las temáticas.

En el canal también existen varias [listas de reproducción](#) con vídeos que pueden servir como recursos educativos para el trabajo de lxs jóvenes así como vídeos dirigidos a las personas que trabajamos con ellxs para reflexionar y repensar nuestra mirada, creencias y actitudes frente al acompañamiento en este momento vital cargado de crisis y también de oportunidades como es la adolescencia.

Colabora- ciones:

Desde el 2006 **Isa Duque** colabora con diversos colectivos e instituciones como formadora: Ayto. de Granada, Diputación de Granada, Instituto Andaluz de la Mujer y de la Juventud. Universidades (UGR, UCA, UJA, UPV, UNIZAR), Instituto de Sexología Al Ándalus y Centro Juvenil de Orientación para la Salud, ONGD medicus mundi sur, ONGD ASAD y Píkara Magazine. Asoc. Granadown, Asoc. NOS (gays, lesbianas, transexuales, bisexuales, intersexuales), Asoc. TROPOS (Estudio e Intervención psicosocial), Asoc. DIADO (salud y bienestar personas mayores), Asoc. ARBADA (apoyo a familiares con hijos/as con trastornos de la conducta alimentaria), AGRAFEM (familiares y personas con enfermedad mental), Asoc. LUNA y Asoc. PISANDO FUERTE (personas con diversidad funcional), etc.

Y realizando multitud de talleres con asociaciones de mujeres y comunidad educativa (alumnado, profesorado y familias). Siempre con novedosas metodologías socioafectivas, participativas y expositivas ofrece la posibilidad de trabajar sobre diversos temas: el entorno virtual y la prevención de violencias de género, uso de las TRIC's en el aula, mitos del ideal de belleza, amor 3.0, sexualidades no hegemónicas, inteligencia emocional, educación sexual, consumo y género, derechos sexuales y derechos reproductivos, etc.

Uno de los ejes principales del proyecto de **la Psico Woman** es darle voz a lxs jóvenes, a esta juventud encontrada que tanto tiene que decir y que a veces no se escucha lo suficiente. Así como darle la vuelta a los estereotipos y mensajes tan negativos que recibimos sobre la juventud actual, provocando un cambio de mirada en los talleres con el alumnado y comunidad educativa.

En 2016 el proyecto es premiado en la categoría de Comunicación en los premios emprendimiento de Andalucía.



ENTREVISTAS Y REPORTAJES:

Se pueden encontrar entrevistas y artículos sobre la Psico Woman en Revista Transmisoras de Igualdad nº4 * Pikara magazine * Colectivo Verbena * MAIME RUDA fm * Broadly * Iskra TV * De Raíz * Foros 21 * Generalitat de Catalunya Verne * Educando en Igualdad * La Marea * Mediaset * Salud al día * Código nuevo



Nace una nueva educación feminista

La 'youtubera' que empodera a las adolescentes

por Soledad A. Zorick
Fotos: Dulce Morejón

Entrevista a Isabel Duque, [La Psico Woman](#), quien nos cuenta cómo es posible empoderar a las chicas adolescentes a través de las redes sociales y la educación feminista en los Institutos.

Isabel Duque es de Zaragoza pero vive en Granada desde 10 años. Ha trabajado en diferentes talleres de coeducación, prevención de las violencias de género y psicoterapia por consulta privada. Isabel realiza talleres de educación feminista para padres de alumnos de los colegios así como para adolescentes. En colaboración con la diputación de Granada, Isabel trabaja de forma autónoma.

BIO/CV *

Detrás de la Psico Woman hay una mujer un poquito hiperactiva, ¡y con mucha titulitis!

Lo más importante, una Licenciada en Psicología con un Máster en Sexología, Terapia sexual y Género, Experta en Psicoterapia dinámica, Máster en Terapia Familiar Sistémica y especializada en psicósomática.

Y muchos, ¡¡muchos!! cursos y formaciones muy diversas, que combinan la rama psicoterapéutica con el activismo, la era digital, el baile y las metodologías participativas.

Y más importante aún, viene de una familia numerosa que no para de crecer y de la que aprende muchísimo. A pesar de sus orígenes aragoneses, se siente total y orgullosamente andaluza.



CONTACTO

@lapsicowoman **/lapsicowoman**

lapsicowoman.blogspot.com * youtube.com/c/PsicoWoman

* Si quieres información específica sobre las formaciones que realizo o mi CV escríbeme a: lapsicowoman@gmail.com

P

PSICO WOMAN





Psico Woman

Dossier corporativo