



ACTIVIDADES C. MULTIFUNCIONAL

Curso 2024-2025

2ª y 3ª planta

Av. de los Príncipes de España, 20
28823 Coslada, Madrid

PARTICIPACIÓN CIUDADANA
Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800
www.asociacionesdecoslada.org
participacion@ayto-coslada.es
facebook: participacion coslada
twitter: @ElCerro_Coslada

Este listado en **PROVISIONAL** y está sujeto a modificaciones

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
YOGA	Lunes y Miércoles	9:30 a 12:30	Altagracia 615276918	Asoc. Yoga Dharmi Sewa
YOGA	Martes y Jueves	11:30 a 12:45		
YOGA	Lunes a Jueves	18:00 a 21:00		
SEVILLANAS Y FLAMENCO	Lunes y Miércoles	17:30 a 21:00	María del Valle 679834081	Casa Extremadura
ESTIMULACIÓN ARTÍSTICA INFANTIL	Martes	17:45 a 18:45	Concha 628242012	Asoc. de Vecinos EL CERRO
FIR GIPSY DANCE	Martes y Jueves	18:00 a 19:00		
GIMN. DE EQUILIBRIO Y COORDINACION	Martes, Jueves y Viernes	16:00 a 17:00	Julián 659821604	Asoc. Parkinson Henares
YOGA	Martes y Jueves Jueves	10:00 a 12:00 17:00 a 18:00	Manoli 639232392	Asoc. Fibromialgia Corredor del Henares (AFICOR)
TAICHI	Lunes	17:30 a 18:30		
PSICOLOGIA	Miércoles	17:00 a 20:00		
COSTURA	Jueves	18:00 a 20:00		
ESTIMULACIÓN PARKINSON	Lunes a Jueves	10:45 a 11:45	Mercedes 916732464	Asoc. Familiares de enfermos de Alzheimer del Henares
PSICOMOTRICIDAD	Martes	9:30 a 13:30		
PSICOLOGIA	Miércoles	17:00 a 20:00		
GRUPOS DE AYUDA MUTUA	Lunes y Viernes	9:30 a 13:30		
PILATES (para familiares/cuidadores)	Miércoles	9:30 a 14:00		
GERONTOGIMNASIA	Jueves	9:30 a 14:00		
DANZA DEL VIENTRE	Martes y Jueves	19:00 a 21:00	Mónica 695210301	Asoc. Oum Kalsoum Danza
HISTORIA HUMANIDADES	Jueves	17:00 a 19:00	Carmen 629376651	Asoc Mujeres Carmen García Bloise
YOGA	Martes y Jueves	19:00 a 21:00	Pedro 669147683	Asoc. Vecinal El Lago de Coslada

**LA INFORMACIÓN MÁS CONCRETA SOBRE ESTAS ACTIVIDADES
(PLAZAS LIBRES, REQUISITOS...) LA FACILITAN LAS ASOCIACIONES
QUE LAS ORGANIZAN EN LOS TELÉFONOS INDICADOS EN CADA UNA DE ELLAS.**

Actualizado 25 de septiembre 2024