



ACTIVIDADES C. MULTIFUNCIONAL

Curso 2022-2023

2ª y 3ª planta

Av. de los Príncipes de España, 20
28823 Coslada, Madrid

PARTICIPACIÓN CIUDADANA
Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800
www.asociacionesdecoslada.org
participacion@ayto-coslada.es
facebook: participacion coslada
twitter: @ElCerro_Coslada

Este listado en **PROVISIONAL** y está sujeto a modificaciones

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
YOGA	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:15	Altagracia: 615276918	Asoc. Yoga Dharmi Sewa
YOGA	Lunes y Miércoles	19:30 a 20:45		
YOGA	Martes y Jueves	11:30 a 13:00		
YOGA	Martes y Jueves	18:00 a 19:15		
YOGA	Martes y Jueves	19:30 a 20:45		
YOGA (niñas y niños)	Viernes	17:00 a 19:30		

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
SEVILLANAS	Lunes, Miércoles y Viernes	18:00 a 19:00	Javi 634649772	Casa Extremadura
Baile FLAMENCO	Lunes y Viernes	19:00 a 20:00		
Baile FLAMENCO Y SEVILLANAS	Martes	19:00 a 21:00	María del Valle 679834081	Casa Extremadura
Baile FLAMENCO Y SEVILLANAS	Miércoles	19:00 a 20:00		

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
Estimulación Artística INFANTIL	Martes	17:00 a 19:00	Amós 690045149	Asoc. de Vecinos EL CERRO

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
TALLER DE DANZA INFANTIL	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	María 686599683	ARESCO

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
Charlas y Talleres sobre SALUD	Martes	11:00 a 13:00	Loli 636218197	ASAMEC
	Viernes	18:00 a 20:00		

LA INFORMACIÓN MÁS CONCRETA SOBRE ESTAS ACTIVIDADES (PLAZAS LIBRES, REQUISITOS...) LA FACILITAN LAS ASOCIACIONES QUE LAS ORGANIZAN EN LOS TELÉFONOS INDICADOS EN CADA UNA DE ELLAS.

Actualizado 14 de septiembre 2022



ACTIVIDADES C. MULTIFUNCIONAL

Curso 2022-2023

2ª y 3ª planta

Av. de los Príncipes de España, 20
28823 Coslada, Madrid

PARTICIPACIÓN CIUDADANA
Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800
www.asociacionesdecoslada.org
participacion@ayto-coslada.es
facebook: participacion coslada
twitter: @ElCerro_Coslada

Este listado en **PROVISIONAL** y está sujeto a modificaciones

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
Reuniones informativas Ostromizados	Último miércoles del mes	Tardes (consultar horario)	Jose 625627074	AOMA

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
PSICOLOGA	Martes y Miércoles	11:00 a 13:00	Manoli 639232392	AFICOR
PSICOLOGA	Lunes Miércoles Jueves	17:00 a 19:00 17:00 a 19:00 17:00 a 18:00		
FIT GIPSY DANCE	Martes y Jueves	17:00 a 19:00		
YOGA terapéutico	Martes y Jueves	10:00 a 11:00		
YOGA	Jueves	17:00 a 18:00		
RISOTERAPIA	Lunes Miércoles	19:00 a 20:00 10:00 a 11:00		

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
APOYO Y DEFENSA AFECTADOS POR TINNITUS	Viernes (2º y 4º de cada mes)	18:00 a 20:30	José Luis: 639341111	Asoc. Madrileña Afectados Tinnitus

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
DANZA DEL VIENTRE	Jueves	19:00 a 21:00	Mónica 695210301	Asoc. Danza Oum Kalsoum

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
GRUPOS DE AYUDA MUTUA	Lunes y Viernes	9:30 a 13:30	Mercedes 916732464	Asoc. Familiares de enfermos de Alzheimer AFA Corredor del Henares
PILATES (para familiares/cuidadores)	Miércoles	9:30 a 13:30		
FISIOTERAPIA GRUPAL	Jueves	9:30 a 13:30		
PSICOMOTRICIDAD GRUPAL	Martes	9:30 a 13:30		

LA INFORMACIÓN MÁS CONCRETA SOBRE ESTAS ACTIVIDADES (PLAZAS LIBRES, REQUISITOS...) LA FACILITAN LAS ASOCIACIONES QUE LAS ORGANIZAN EN LOS TELÉFONOS INDICADOS EN CADA UNA DE ELLAS.

Actualizado 14 de septiembre 2022