



# ACTIVIDADES C. MULTIFUNCIONAL

## Curso 2023-2024

### 2ª y 3ª planta

Av. de los Príncipes de España, 20  
28823 Coslada, Madrid

**PARTICIPACIÓN CIUDADANA**  
**Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800**  
[www.asociacionesdecoslada.org](http://www.asociacionesdecoslada.org)  
[participacion@ayto-coslada.es](mailto:participacion@ayto-coslada.es)  
**facebook:** participacion coslada  
**twitter:** @coslada.participa  
**Instagram:** @coslada.participa

Este listado en **PROVISIONAL** y está sujeto a modificaciones

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
YOGA	Lunes y miércoles	18:00 a 19:15	Antonio: 615276918	Asoc. Yoga Dharmi Sewa
YOGA	Lunes y miércoles	19:30 a 20:45		
YOGA	Martes y Jueves	11:30 a 13:00		
YOGA	Martes y Jueves	18:00 a 19:15		
YOGA	Martes y Jueves	19:30 a 20:45		

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
SEVILLANAS	Lunes Miércoles	17:00 a 21:00 17:00 a 21:00	María del Valle 679834081	Casa Extremadura

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
Estimulación Artística INFANTIL	Martes	17:00 a 19:00	Amós 690045149	Asoc. de Vecinos EL CERRO
FIT GIPSY DANCE	Martes y jueves	17:00 a 18:00 18:00 a 19:00		

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
TALLER DE TEATRO PARA ADULTOS/AS	Martes y viernes	19:00 a 20:30	Mercedes 699593355	ARESCO

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
Reuniones informativas Ostomizados	Tercer miércoles de cada mes	18:00 a 20:00	Jose 625627074	AOMA

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
PSICOLOGA	Martes y Miércoles	17:00 a 20:00	Manoli 639232392	AFICOR
YOGA	Martes y Jueves	09:00 a 11:00		

LA INFORMACIÓN MÁS CONCRETA SOBRE ESTAS ACTIVIDADES  
(PLAZAS LIBRES, REQUISITOS...) LA FACILITAN LAS ASOCIACIONES  
QUE LAS ORGANIZAN EN LOS TELÉFONOS INDICADOS EN CADA UNA DE ELLAS.



# ACTIVIDADES C. MULTIFUNCIONAL

## Curso 2023-2024

### 2ª y 3ª planta

Av. de los Príncipes de España, 20  
28823 Coslada, Madrid

PARTICIPACIÓN CIUDADANA  
Tel: 91 627 82 00 Ext. 2800  
www.asociacionesdecoslada.org  
participacion@ayto-coslada.es  
facebook: participación coslada  
twitter: @coslada.participa  
Instagram: @coslada.participa

Este listado en **PROVISIONAL** y está sujeto a modificaciones

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
APOYO Y DEFENSA AFECTADOS POR TINNITUS	Viernes (2º y 4º de cada mes)	18:30 a 20:30	José Luis: 639341111	Asoc. Madrileña Afectados Tinnitus

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
DANZA DEL VIENTRE	Martes y jueves	19:00 a 21:00	Mónica 695210301	Asoc. Danza Oum Kalsoum

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
GRUPOS DE AYUDA MUTUA	Lunes y Viernes	9:30 a 13:30	Mercedes 916732464	Asoc. Familiares de enfermos de Alzheimer  AFA Corredor del Henares
PILATES (para familiares/cuidadores)	Miércoles	9:30 a 13:30		
FISIOTERAPIA GRUPAL	Jueves	9:30 a 13:30		
PSICOMOTRICIDAD GRUPAL	Martes	9:30 a 13:30		

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
CURSO DE HUMANIDADES	Jueves	17:00 a 19:00	Carmen 629376651	AAMM Carmen García Bloise

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	CONTACTO	ORGANIZA
TERAPIA ACTIVIDAD FÍSICA	Lunes, miércoles y viernes	12:00 a 13:00	Julian 695821604	Asociación Parkinson Henares

LA INFORMACIÓN MÁS CONCRETA SOBRE ESTAS ACTIVIDADES (PLAZAS LIBRES, REQUISITOS...) LA FACILITAN LAS ASOCIACIONES QUE LAS ORGANIZAN EN LOS TELÉFONOS INDICADOS EN CADA UNA DE ELLAS.